

Géographie du Tibet

La République Autonome du Tibet (RAT) s'étend sur 2000 km E-O et 100 km N-S, soit 1,2 millions de km² (2 fois la France). Le Tibet géographique, culturel et ethnique, qui englobe tout le Qinghai et des parties du Sichuan, du Gansu et du Yunnan, en couvre plus du double.



La RAT, intégrée à la Chine depuis 1951, est bordée à l'O par l'Inde (région du Kashmir), au S par le Népal, le Bhoutan, la Birmanie et au N et à l'E par les provinces chinoises du Xinjiang, du Qinghai, du Sichuan et du Yunnan.

Elle est divisée en trois zones géographiques :

- ✗ le **Haut Tibet** ou **Changtang** (« plaine du Nord »): région désertique et presque inhabitée, située entre l'Himalaya au S, les Kunlun au N et le Karakoram à l'O (800.000 km², 1300 km E-O) qui comprend une trentaine de chaînes de montagnes orientées E-O s'élevant à 6000 m d'altitude et séparées de vallées à 4000-4500 m, qui aboutissent à des lacs salés, le plus vaste d'entre eux étant le Nam Tso (3000 km²). L'intense radiation solaire pendant le bref été de 3 mois se traduit par des contrastes thermiques considérables (+20°C le jour et -5°C la nuit), tandis que pendant l'hiver, qui dure plus de 6 mois, la rigueur des températures est aggravée par la violence des vents d'ouest qui sévissent sans relâche. Aussi la végétation se réduit-elle à une couverture extrêmement discontinue de mousses et de lichens;
- ✗ le **Tibet Oriental** regroupe les provinces historiques du **Kham** et de l'**Amdo** : plateau à 4000 m d'altitude moyenne entrecoupées de vallées orientées N-S au fond desquelles coulent les grands fleuves Yangtsé, Mékong, Brahmapoutre et Salouen. Si dans les fonds de vallées, abritées et plus arides, ne poussent guère que des savanes buissonneuses, les versants et massifs

qui reçoivent les éclaboussures de la mousson d'été chinoise portent une riche végétation forestière où dominent chênes, cèdres et pins.

✘ le **Tibet Méridional** regroupe les provinces historiques du **Ü** et du **Tsang** autour du cours supérieur du Brahmapoutre (Yarlung Tsampo) entre 3500 et 4000 m d'altitude, c'est la partie la plus peuplée avec les villes de Lhasa, Shigatse et Gyantse. Par sa position protégée et sa situation méridionale, la vallée du Yarlung jouit de conditions climatiques exceptionnelles compte tenu de l'altitude; Lhasa, la capitale, à 3630 m d'altitude est moins froid que Pékin en hiver (moyenne de janvier : - 1°C) et la température moyenne de juillet atteint 15°C; la mousson indienne y apporte des pluies d'été.

Montagnes

Le Tibet est le plus haut plateau du monde, avec une altitude moyenne de 4200 m. La limite des neiges éternelles est à 5800 m. La RAT partagent avec le Népal l'**Everest** ou **Chomolungma** (8848 m), le **Lhotse** (8516 m) et le **Cho-Oyu** (8201 m) et ne compte en propre qu'un seul 8000 sur les 14 qui existent : le **Chichapangma** (8012 m).



Fleuves et Lacs

Les plus grands fleuves d'Asie prennent leur source sur le plateau tibétain :

- * l'**Indus** qui irrigue le Pakistan,
- * le **Brahamapoutre** qui coule au Bangladesh,
- * le **Fleuve Jaune** et le **Yang-Tsé** qui irriguent la Chine,
- * le **Mékong** qui irrigue le Vietnam et le Cambodge via la frontière Laos-Thaïlande,
- * la **Salouen** qui coule vers la Birmanie.

La RAT comprend de nombreux lacs fermés, parmi lesquels :

- * **Kokonor**, N-E du Qinghai, lac salé, 4200 km², altitude 3200 m, profondeur 20 m
- * **Namtso**, N-E de Lhassa, lac salé 2000 km², altitude 4700 m, profondeur 30 m
- * **Yamdruk**, S-O de Lhassa, 600 km², altitude 4400 m, profondeur 30 m
- * **Manasarovar**, O du Mt Kailash, eau douce, 300 km², altitude 4600 m, profondeur 90 m

Les hommes et le milieu

Le « Tibet utile » se limite traditionnellement à trois types de terroirs de valeur très inégale :

- les pâturages clairsemés (*thang*) de la partie méridionale et orientale du haut Tibet, que parcourent les éleveurs nomades qui font paître yaks et moutons et qui constituent moins de 20% de la population du Tibet
- les pâturages de montagne (*brog*) du nord de Lhassa et des monts Gangdisi, utilisés par un élevage transhumant en été à partir des vallées,
- les vallées et dépressions (*sgang*), où sont établis les agriculteurs sédentaires, en particulier la vallée du Yarlung qui concentre près des trois quarts de la population sédentaire du Tibet;

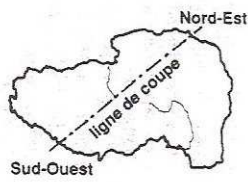
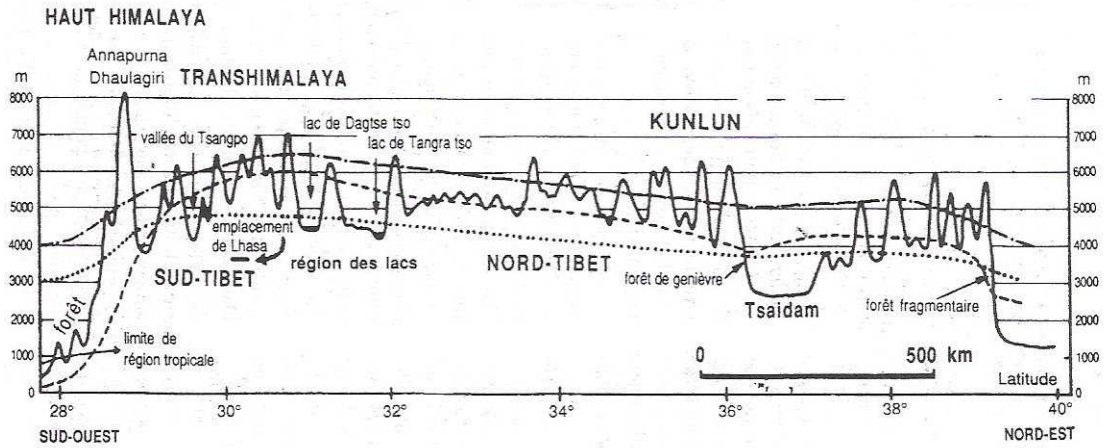
La sévérité des conditions bioclimatiques limite étroitement les possibilités agricoles. Une variété d'orge qui résiste au froid (*tsingko*), semée en avril-mai et récoltée en septembre, constitue la culture essentielle (consommée sous forme de farine grillée, la *tsampa*), complétée par quelques variétés de légumes : oignons, pois, *yuanken* (sorte de navet). Dans les vallées du Tibet oriental, plus chaudes, apparaissent toutefois le maïs, les millets, les cultures fruitières (noix, pêches, abricots) et le riz, dont la culture s'est développée grâce aux colons chinois venus du Sichuan voisin.

Ce sont au total de bien maigres ressources, si bien que l'élevage prend une importance toute particulière. Activité exclusive des nomades des *thang* ou activité complémentaire (élevage transhumant) des agriculteurs des vallées, cet élevage porte essentiellement sur deux espèces remarquablement adaptées au milieu tibétain : le mouton et surtout le yak. Le yak, précieux animal de bât, fournit aussi du lait qui, transformé en beurre et consommé avec le thé, est avec la *tsampa* la base de l'alimentation des tibétains. La chasse, pratiquée par les pasteurs nomades (yack sauvage, mulot sauvage, antilope), et quelques activités artisanales qui sont le fait des sédentaires (tissage de la laine notamment), complètent ces ressources traditionnelles.

Population

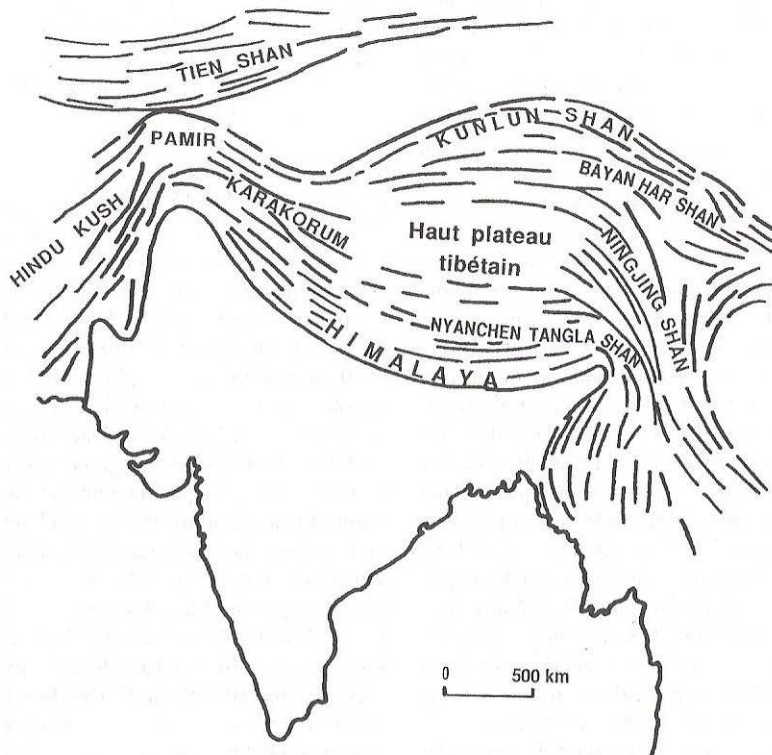
Le Tibet historique compte près de 6 millions d'habitants de langue tibétaine (dont la moitié en RAT) sur une population totale de 10 millions d'habitants.

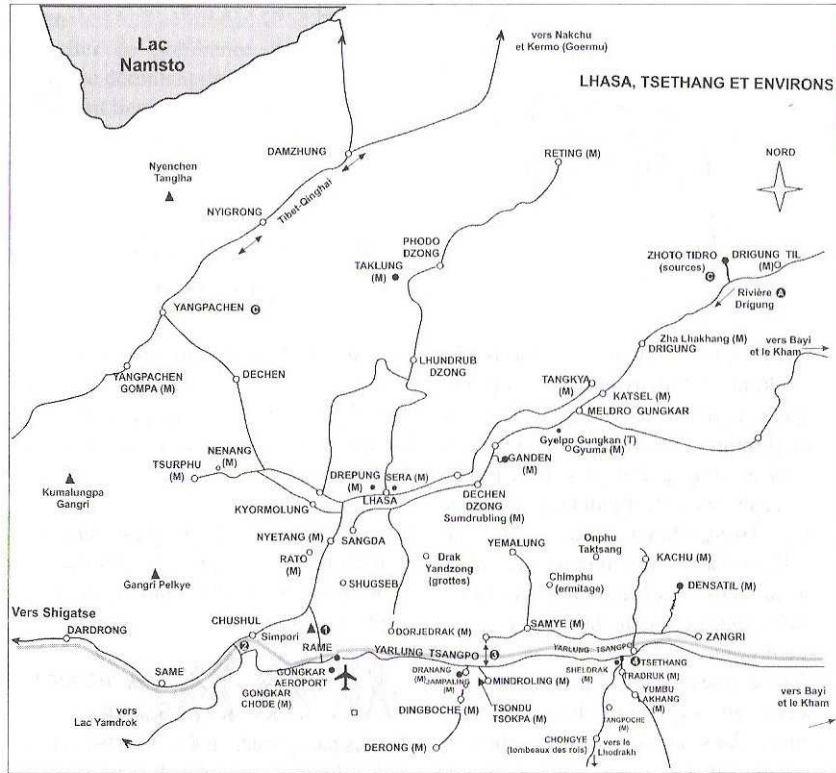
Coupe SO-NE du Tibet



- Limite des neiges éternelles
- Limite supérieure des forêts (température)
- - - - - limite inférieure des forêts (aridité)
- niveau d'hygrométrie constante (entre 5 et 6 mois humides)

Disposition des chaînes montagneuses





LHASA TSETANG ET ENVIRONS

